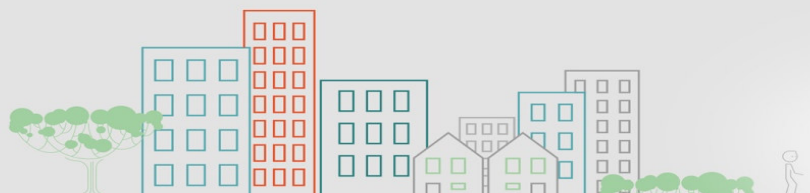


Rénovation énergétique

Réunion d'information - Saint Sauveur



Vendredi 21 novembre 2025





- ❑ Présentation ADIL 60 / ARC Rénov'
- ❑ Missions France Rénov'
- ❑ Comment aborder son projet de rénovation énergétique ?
 - Premières réflexions
 - Isolation
 - Humidité / Ventilation



Présentation de l'ADIL 60



Agence Départementale d'Information sur le Logement

Association Loi 1901 conventionnée par le Ministère du Logement et présidée par le CD60

Parmi ses adhérents :

Action Logement, HLM, FNAIM, CAPEB, FFB, CAF, MSA, Etat, CD60,
Intercommunalités dont l'ARC

Mission: information neutre et indépendante, objective et gratuite

- Conseil info logement : conseillers juristes
- Conseil France Rénov' : conseillers thermiciens



ADIL 60 – Espace Conseil France Rénov'



Espace Conseil France Rénov'



Depuis 1989 :

- ❑ Mission de conseil auprès des ménages sur la rénovation énergétique des logements
- ❑ Promouvoir l'efficacité énergétique des espaces résidentiels

ADIL de l'Oise – 17, rue Jean Racine - Beauvais
03 44 48 61 30 – contact@adil60.org



Partenariat ARC Rénov' / ADIL 60



Agence ARC Rénov'

6 Quai de la République - 60200 Compiègne (à côté de la gare)



Permanence hebdomadaire sur RDV
Mercredi après-midi 14h – 18h
Prise de RDV en ligne : adil60.rdv.date

ou via ARC Rénov' :
03 44 85 44 95
arc-renov@agglo-compiegne.fr





Missions d'un conseiller France Rénov'



Missions France Rénov'



Conseils sur l'énergie au sein de l'habitat – conseils gratuits, neutres et objectifs



Travaux d'amélioration
thermique



Eco-gestes



Contrat d'énergie /
compréhensions factures



Habitat Dégradé, indigne :
travaux lourds



Autonomie - accessibilité

Tous publics, sans conditions de statut ou de revenus



Propriétaires occupants



Propriétaires bailleurs
(SCI inclus)



Copropriétés : syndic, conseil
syndical, copropriétaires



Locataires





Conseils techniques aux travaux énergétiques : isolation, chauffage, ventilation



Solutions techniques, ordonnancement

- Personnalisation au bâtiment considéré



Avantages / inconvénients

- Coût / aides, rapidité, garantie...



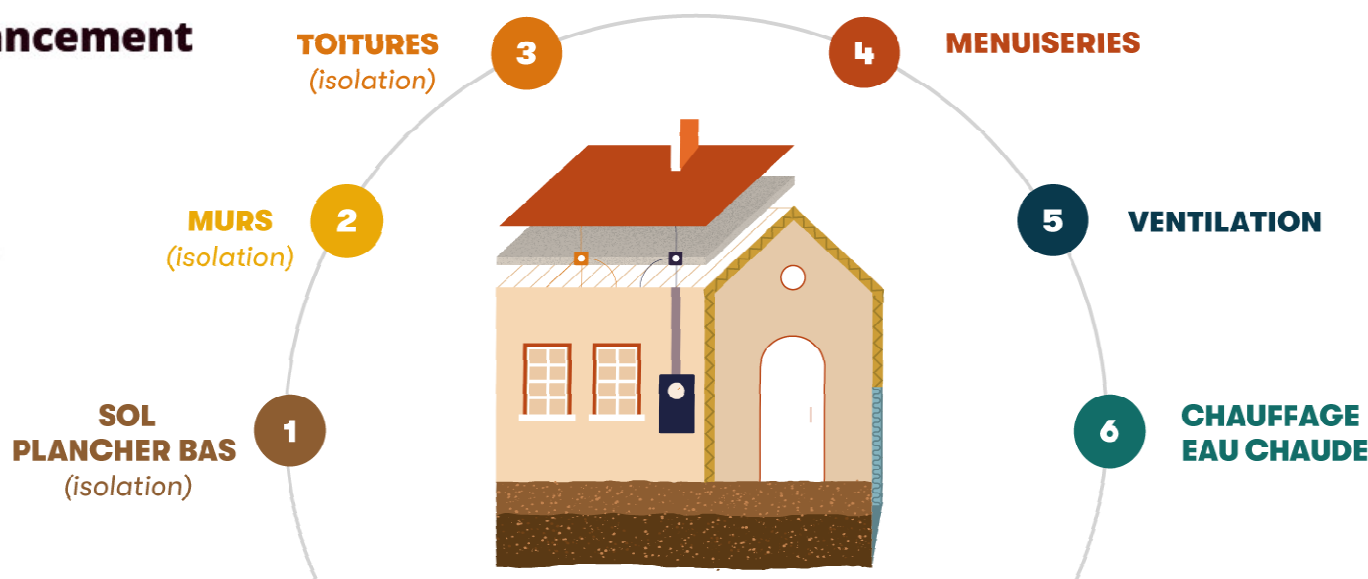
Gain espéré

- Énergie, confort



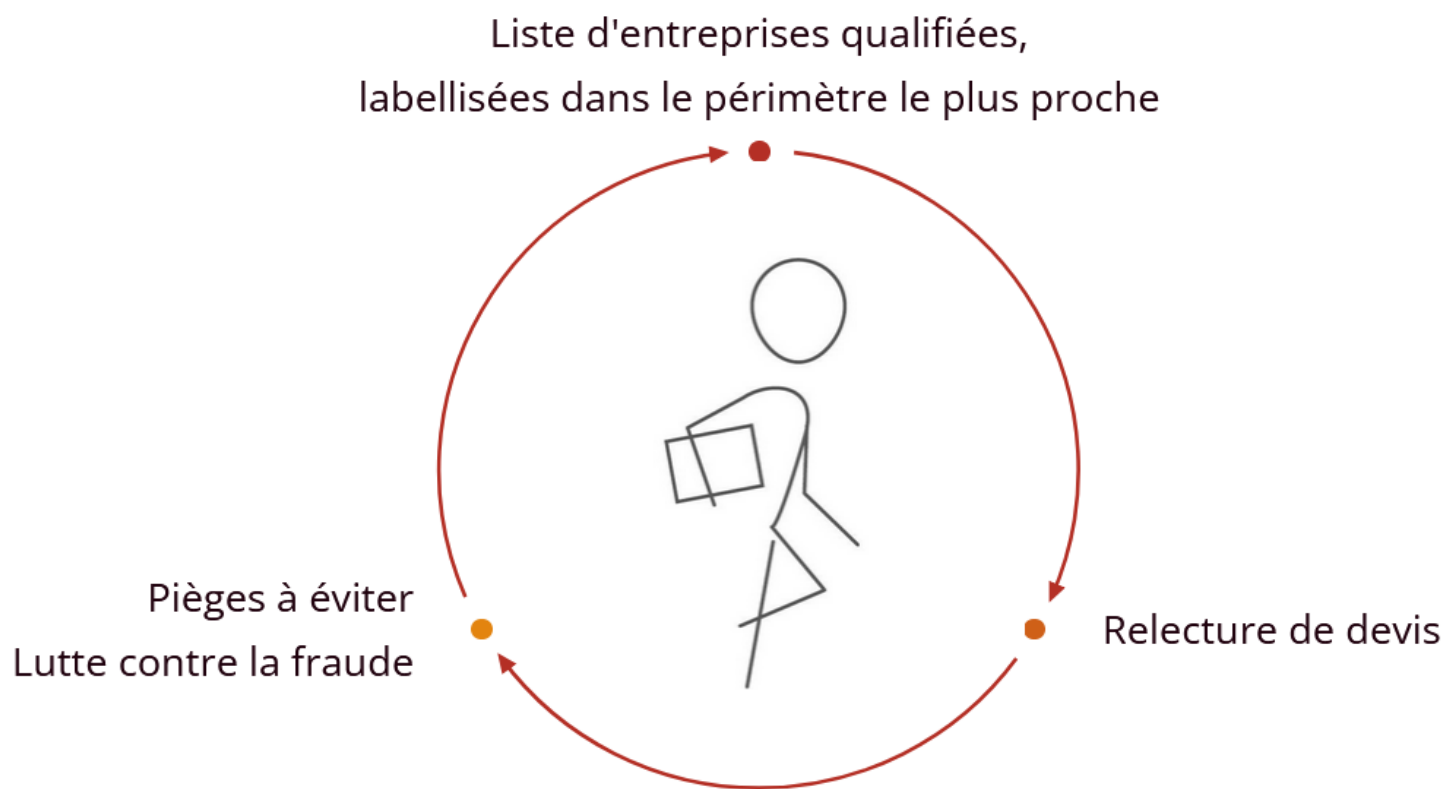
Contraintes

- Durée, importance des travaux, coût





Conseils techniques aux travaux énergétiques : pour un cercle vertueux de la confiance





Conseils financiers



01 Coût des travaux

02 Aides financières disponibles

03 Démarches pour mobiliser ces aides





Différents niveaux de conseils

01

Conseil « simple »

« Je veux isoler mes combles. Ai-je le droit à une aide financière? »

02

Conseil « personnalisé »

« J'aimerais faire des travaux pour baisser ma facture d'énergie, mais je ne sais pas quoi faire ? »

03

Conseil « personnalisé »

« J'envisage d'acheter un bien avec travaux, mais je ne sais comment organiser ce projet. »





Approches diverses selon le profil du demandeur :



Propriétaires occupants :

Faire baisser la facture, augmenter le confort...



Primo-accédants :

Financer l'achat d'un bien avec travaux



Propriétaires bailleurs :

Contraintes réglementaires: gel des loyers, interdiction de louer...





Point sur les aides financières

Etat des lieux & perspectives





Comment aborder son projet de rénovation énergétique ?

Premières réflexions



Préambule



- ❑ La rénovation énergétique est un domaine **complexe**
- ❑ Beaucoup d'idées reçues
- ❑ Pas de solution miracle
- ❑ Se poser les bonnes questions = éviter les erreurs
- ❑ S'appuyer sur des acteurs sachants, neutres (France Rénov')



Définition du besoin



1^{ère} étape fondamentale = **définir son besoin**

Quel est mon problème et/ou mon objectif ?

- ☐ Problème de confort : hiver ? été ? Localisé ?
- ☐ Factures d'énergie jugées élevées
- ☐ Améliorer mon DPE (dans quel but ? location ? revente ?)
- ☐ Rentabilité
- ☐ Accéder à la propriété



Comprendre les causes

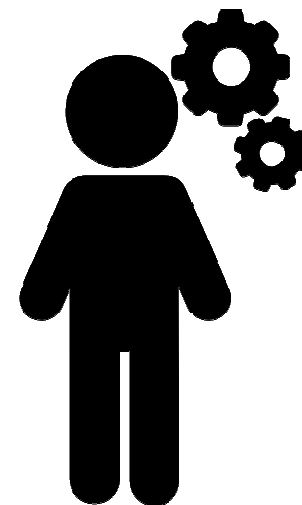


2^e étape fondamentale = **comprendre les causes**

⇒ **Permet de cibler précisément la chose sur laquelle il faut agir**

Très facile de se tromper dans la rénovation énergétique

- Idées reçues
- Bouche à oreille
- Phénomènes physiques mal compris



Certaines choses à première vue « logiques » ne le sont pas toujours !



Exemple 1



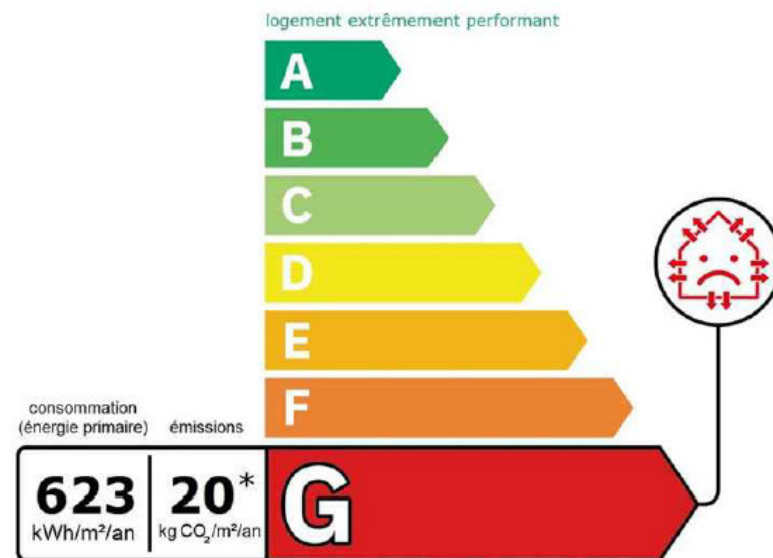
Quelques exemples...

Exemple 1 :

« Mon DPE est actuellement classé G,
je veux faire une isolation par l'extérieur
pour améliorer la note »

Schéma logique :

Classe G => mal isolé => travaux d'isolation



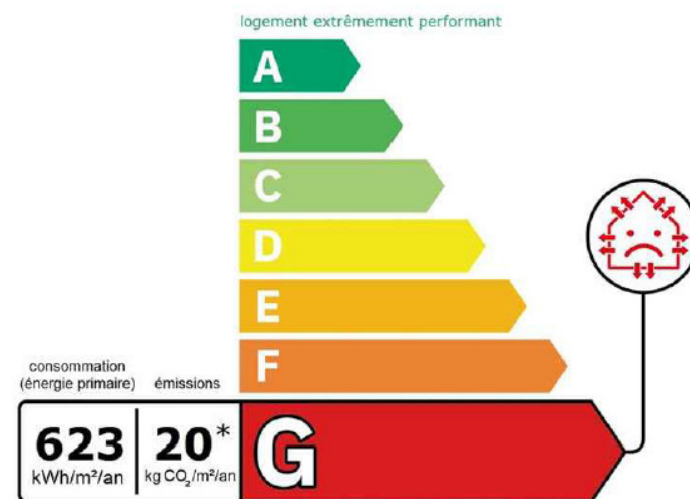
Exemple 1



Réalité :

Classe G car chauffage électrique + petite surface habitable

- ✓ Pas un problème d'isolation
- Mauvaise compréhension de la mécanique DPE
- Coût de l'erreur = 30 000€ (pour passer en F ou E max)
- Solution = recalculer le DPE et patienter... (coût = 0€)



Exemple 2



Exemple 2:

« J'ai des factures élevées de gaz. Je veux remplacer ma chaudière gaz par une pompe à chaleur pour faire des économies »

- ☐ Coût gaz annuel ?
- ☐ Quelle consommation en kWh ?
- ☐ Quelle surface habitable ? Logement entièrement chauffé ?
- ☐ Quelles sont les modalités de mon contrat de gaz ?



Exemple 2

Fournisseur	 ekwateur CHANGEONS D'ÈRE, CHANGEONS D'ÉNERGIE	
Offre	GAZ 100% RENOUVELABLE ET LOCAL - PRIX FIXE 1 AN	AVANTAGE GAZ 2 ANS
Coût estimé sur	12 mois	

PRIX DE L'OFFRE		
Coût estimé par an hors « pro/remise » (première année de souscription)	2 270€ TTC	1 811€ TTC
Type de tarification	abonnement + conso	abonnement + conso
Commentaire spécifique sur les prix		Avec Avantage Gaz 2 ans, le prix du kWh HT est fixe pendant 2 ans.
Prix de l'abonnement	371,76€ HT / 501,36€ TTC	200,79€ HT / 296,16€ TTC
Prix du kWh	0,0828€ HT / 0,1179€ TTC	0,0687€ HT / 0,1010€ TTC

eaux double-seuils des
classements de performance
environnementale

6	A
11	B
30	C
50	D
70	E
100	F
	G

Exemple 2



Conseils :

- ✓ Factures de gaz tout à fait dans la norme (contrat, surface habitable)
- ✓ Changer de contrat de gaz (coût = 0€)
- ✓ Meilleure option = conserver la chaudière gaz
- Coût de l'erreur = 15 000–20 000€



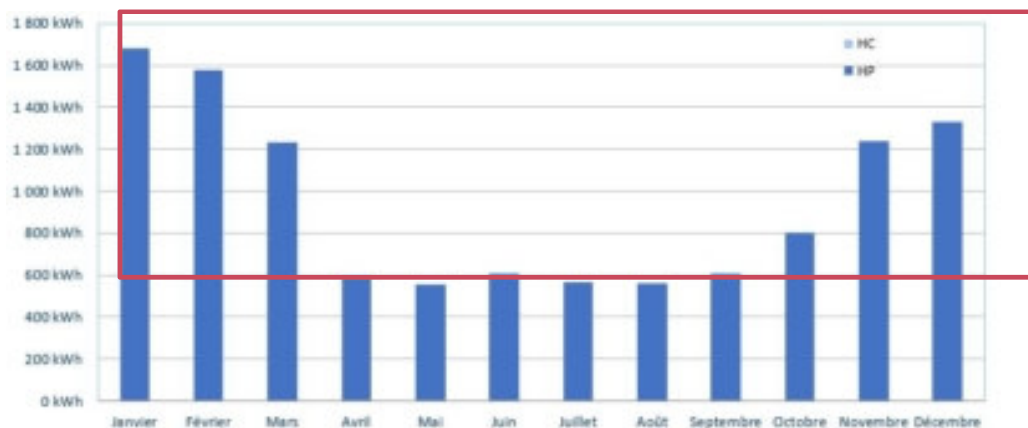
Exemple 3



Exemple 3:

« J'ai une proposition alléchante pour faire poser des panneaux photovoltaïques (PV), ce qui me permettra de faire baisser significativement ma facture d'électricité. Y a-t-il des aides ? »

- ❑ Réflexion idem exemple 2 (conso en kwh, coût, contrat...)
- ❑ Quel est le profil de ma conso électrique ? Chauffage électrique ?



Exemple 3



Analyse du discours commercial et du devis PV :

- ☐ Arguments commerciaux erronés
- ☐ Coûts « cachés » par un discours trompeur et un prix mensualisé
- ☐ Rentabilité > 30 ans
- ☐ Factures d'électricité (presque) idem en hiver (hiver = pas de soleil = pas de PV)
- ☐ Coût de l'erreur = 35 000€





Comment aborder son projet de rénovation énergétique ?

Isolation





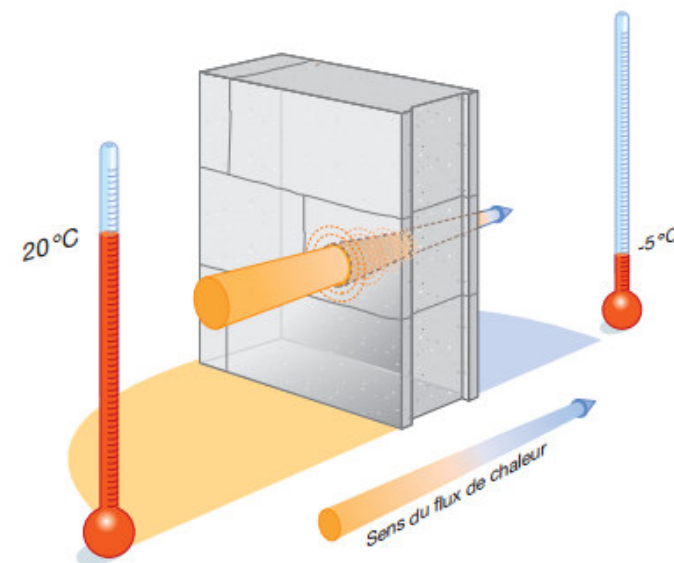
Quelques notions...

Isolant = empêcher le transfert de chaleur entre 2 environnements

Matériaux courants :

- Laine minérale : de verre, de roche
- Polystyrène / polyuréthane
- Biosourcés : ouate de cellulose, laine de bois...

Valeur de performance : **Résistance thermique « R »**



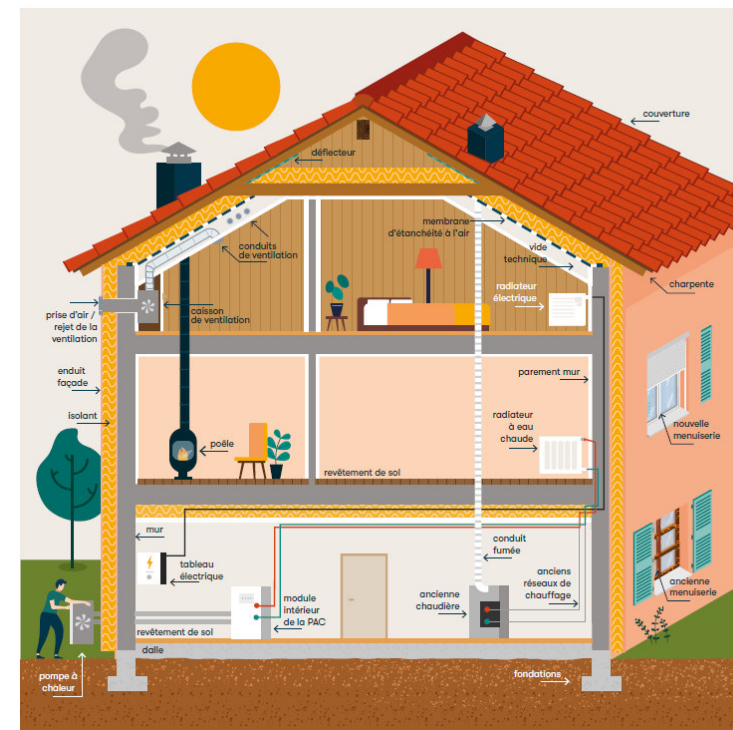
Isolation

Epaisseurs standards d'isolant en rénovation :

- Combles perdus = 30 cm (R=7)
- Rampants de toiture (combles aménagés) = 25 cm (R=6)
- Murs par l'intérieur = 12 cm (R=3,7)
- Murs par l'extérieur = 14 cm (R=4,4)
- Plancher bas sur sous-sol = 10 cm (R=3)

Pour comparer...

- Mur en parpaing = $R = 0,20$
- Murs en briques pleines (rouges) = $R = 0,30$
- Murs en pierre meulière 50 cm = $R = 0,30$





Isoler par l'intérieur (ITI) / par l'extérieur (ITE) : quelle est la meilleure solution ?

- Même performance thermique que l'isolation soit intérieure ou extérieure
- Avantages / inconvénients pour les 2 solutions
- Pas de meilleure solution « par défaut » = tout dépend du bâti, des contraintes...



Isolation – ITI : avantages / inconvénients



Isolation par l'intérieur:



Avantages

Souvent moins cher

Possibilité d'isoler ponctuellement par pièces

Traitement de certains ponts thermiques (plancher bois, isolation sous chape)



Inconvénients

Perte de surface habitable

Travaux lourds (électricité, plomberie, peinture)

Difficile en site occupé

Supprime l'inertie des murs

Traitement de certains ponts thermiques (plancher béton)



Isolation – ITE : avantages / inconvénients



Isolation par l'extérieur:



Avantages

Pas d'intervention dans le logement

Pas de perte de surface habitable

Conservation de l'inertie des murs

Traitement de certains ponts thermiques (plancher intermédiaire béton)



Inconvénients

Souvent plus cher

Pas adapté à tous types de bâti et de configuration

Contraintes d'urbanisme

Traitement de certains ponts thermiques (rampants, plancher bas)



Isolation – ponts thermiques



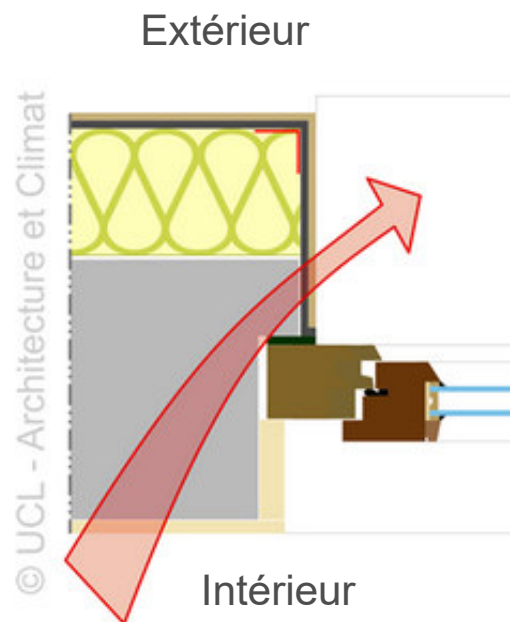
« Pont thermique » ?!?

= Discontinuité de l'isolation



ITI
(murs/plancher intermédiaire)

ITE



Jonction mur/fenêtre



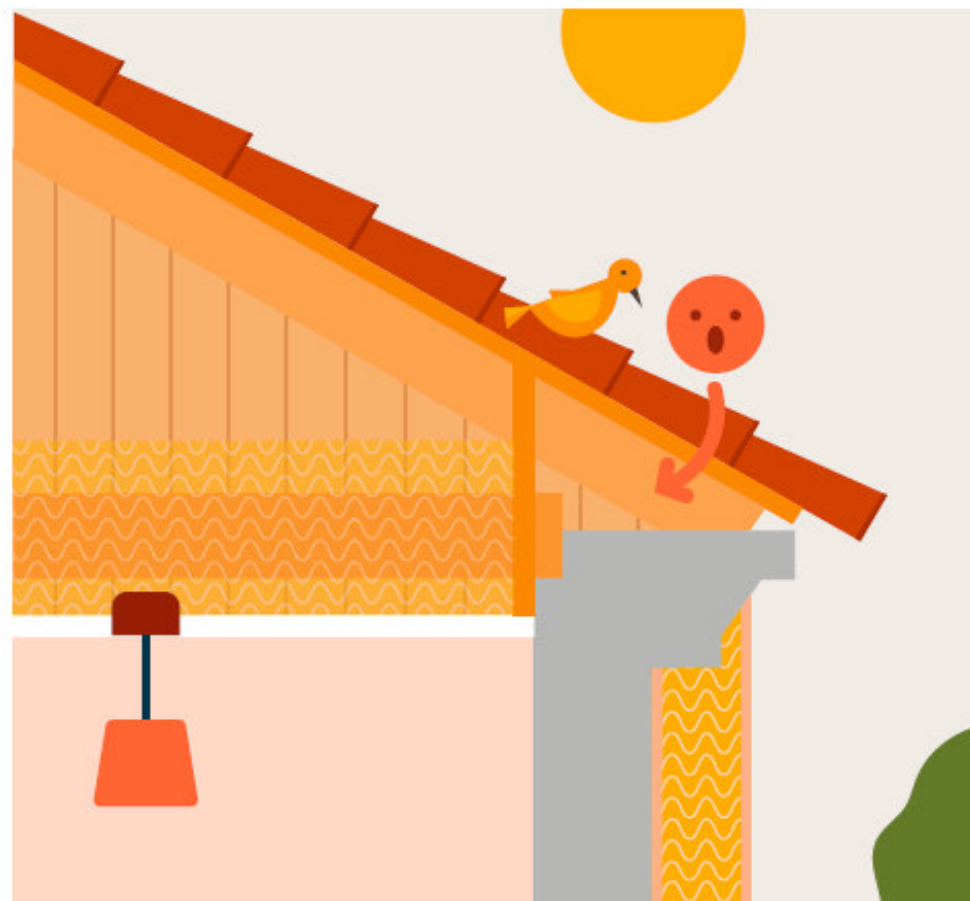
Isolation – ponts thermiques



Conseil
de l'Oise



Isolation – ponts thermiques



de l'Oise



Isolation – ITE ou ITI ?



ITE :

Plutôt adapté aux maisons de formes « simples » sans mitoyenneté

Bâti moderne (> 1948) : parpaings, briques creuses, béton

Précautions sur bâti ancien (matériaux & humidité)

A étudier lorsque le ravalement est à faire (surcoût isolation?)

ITI :

Lorsque l'ITE n'est pas envisageable (urbanisme)

Lorsque le logement est de forme complexe et/ou contraintes sur les façades (garages, vérandas, appentis...)

Lorsque l'intérieur du logement est à refaire (électricité, peinture)

Possibilité de travaux en auto-rénovation



Isolation – exemples



Isolation – exemples



Isolation – exemples





Comment aborder son projet de rénovation énergétique ?

Humidité / Ventilation





La ventilation est **fondamentale** pour garder un logement **sain** et éviter les problèmes **d'humidité**

Un bâtiment fonctionnel d'un point de vue humidité dépend de plusieurs paramètres =

- Caractéristiques du bâti
- Occupation du logement
- Renouvellement d'air
- = **Equilibre « hygrométrique »**

Un bâtiment sans ventilation mécanique (VMC) peut tout à faire être sain et fonctionnel



Humidité / Ventilation



1 changement à première vue anodin dans l'un de ces paramètres peut suffire à faire basculer cet équilibre parfois précaire = **début des problèmes**

- 1 occupant supplémentaire
- Un remplacement de fenêtre
- Des travaux d'isolation

Ventilation mécanique = renouvellement d'air permanent

A coupler impérativement avec les travaux d'isolation !



Merci de votre attention



ARC RENOV'

6 Quai de la République
60200 Compiègne



03 44 85 44 95

arc-renov@agglo-compiegne.fr

Permanences hebdomadaires



ADIL 60

17 rue Jean Racine
60000 Beauvais



03 44 48 61 30

contact@adil60.fr

Permanences de proximité

